

L'insegnante

G. Saraswati, maestra indiana,
formatasi sotto la guida
di Paramahansa Satyananda
della
Bihar School of Yoga (India),
è stata iniziata allo yoga,
scritture antiche, sanscrito,
musica classica indiana e yoga
del suono.
Ha vissuto ed insegnato lo yoga
in Europa per diversi anni;
in Italia è tutt'ora
riferimento per insegnanti e allievi.
Risiede a Chandigar nel nord
dell'India, luogo in cui si prodiga
per la diffusione delle pratiche
yogiche nelle fasce
più deboli della popolazione.



Le pratiche

Il seminario sarà una piacevole
esperienza di canti della tradizione
riconducibili a testi come: Upanishad,
BhagavadGita oltre a mantra classici.
L'uso del sanscrito (letteralmente
"lingua perfetta"), della sua vibrazione,
favorisce il processo di introspezione,
aumentandola nostra sensibilità,
innalzando il livello energetico e
ristabilendo una maggiore
calma mentale.
Il seminario è aperto a tutti.

Organizzato da:



Centro Daiva Jyoti
Via Tirreno, 151 – Torino
cell. 339.87.57.696
www.daivajyoti.it - info@daivajyoti.it



Circolo Soham
cell. 328.47.20.736
www.circolosoham.weebly.com circolosoham@libero.it



Patrocinato da:



ASSOCIAZIONE INSEGNANTI YOGA
JAI MA

Seminario

GYANA YOGA

Lo yoga della conoscenza

Con

Sw. Gurupuja Saraswati



DOMENICA 3 GIUGNO 2018

orari

9,30/13,00 - 14,30/18,00

Presso

CENTRO DAIVA JYOTI
Via Tirreno, 151 - TO