

L'insegnante

*G. Saraswati, maestra indiana,
formatasi sotto la guida
di Paramahansa Satyananda
della*

*Bihar School of Yoga (India),
è stata iniziata allo yoga,
scritture antiche, sanscrito,
musica classica indiana e yoga
del suono.*

*Ha vissuto ed insegnato lo yoga
in Europa per diversi anni;
in Italia è tutt'ora
riferimento per insegnanti e allievi.*

*Risiede a Chandigar nel nord
dell'India, luogo in cui si prodiga
per la diffusione delle pratiche
yogiche nelle fasce
più deboli della popolazione.*



Le pratiche

*Il seminario sarà una piacevole
esperienza di canti della tradizione
riconducibili a testi come: Upanishad,
BhagavadGita oltre a mantra classici.*

*L'uso del sanscrito (letteralmente
"lingua perfetta"), della sua vibrazione,
favorisce il processo di introspezione,
aumentandola nostra sensibilità,
innalzando il livello energetico e
ristabilendo una maggiore
calma mentale.*

Il seminario è aperto a tutti.

Organizzato da:



*Centro Daiva Jyoti
Via Tirreno, 151 – Torino
cell. 339.87.57.696
www.daivajyoti.it - info@daivajyoti.it*



*Circolo Soham
cell. 328.47.20.736
www.circolosoham.weebly.com circolosoham@libero.it*



Patrocinato da:



*ASSOCIAZIONE INSEGNANTI YOGA
JAI MA*

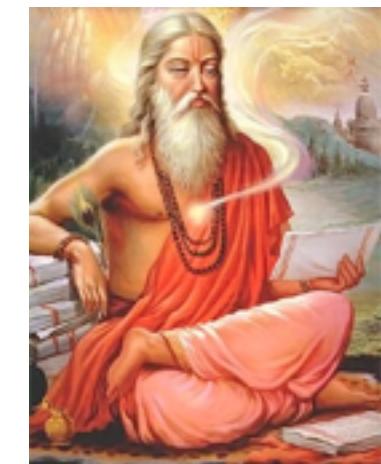
Seminario

GYANA YOGA

Lo yoga della conoscenza

Con

Sw. Gurupuja Saraswati



DOMENICA 3 GIUGNO 2018

orari

9,30/13,00 - 14,30/18,00

Presso

*CENTRO DAIWA JYOTI
Via Tirreno, 151 - TO*